2013 年 9 月号№52

労働者健康福祉機構
燕労災病院

〒959-1228 新潟県燕市佐渡 633
TEL:0256(64)5111
FAX:0256(63)9819
ホームページ http://www.tsrh.jp
E メール tsubame@tsrh.jp
（燕労災病院院外広報誌）
発行日　2013 年 9 月号
発行者　鈴木　幸雄

燕労災病院の理念

◎働く人々と、地域の人々のために最善の医療を目指します。

病院の基本方針

◎安全で質の高い医療の提供を目指します。

◎勤労者の健康管理を支援します。

◎医療に関する教育・研修を支援します。

◎地域の人々の健康を守り、福祉に寄与します。

目次:

＊ 着任のご挨拶	1
＊ ケアマネージャーと燕労災病院の連携に関する懇話会開催	2
＊ 平成25年度燕労災病院地域医療連携会議の開催	2
＊ メタボ改善教室の開催	3
＊ 編集部より	3
＊ 外来診療科別担当医師表	4

燕ろうさいつうしん

【着任のご挨拶】

神経内科部長　佐藤　達哉

新潟大学医学部を卒業後、これまで大学病院を含め県内県外の病院に勤務し、以前は別の形で県央地区の神経内科診療に携わっていた時期もございましたが、このたび今年４月から徳武医師の後任として赴任致しました。

これまでは新幹線の中から病院を目にしておりましたが、今度は病院の中から新幹線が走るのを目にする立場に変わりました。ただそれも最近では見慣れた景色となり、日々業務に勤しむ毎日となっております。燕市と言えば金属洋食器などに代表される製造業が有名ですが、燕三条駅に展示されております様々な製品を目に致しまして、その多彩さには大変驚きました。また地元の背脂ラーメンなども美味しいとうかがっておりますので、機会があればぜひ一度食べに行ってみたいと思っております。

ところで、神経内科とは脳や脊髄、神経、筋肉を診る科であり、認知症、脳卒中、頭痛、てんかん、髄膜炎や脳炎などを診たり、パーキンソン病、筋萎縮性側索硬化症、脊髄小脳変性、多発性硬化症、重症筋無力症などの神経難病を診たり致しますが、昨今の高齢化率の上昇もあり、やはり認知症や脳卒中などで神経内科を受診される方が多いように感じられます。燕労災病院におきましては、県央地区の基幹病院としての構想が現在話し合われており、将来的に基幹病院が完成した際には、県央地区の救急医療を含めた地域医療の中心を担うことになるものと思われます。その一方で、地域医療は様々な職種や一般の方々のご協力のもとで成り立っており、現在も皆様方からの多大なご尽力をいただいております。私も微力ではございますが。皆様と共に県央地区の医療に貢献してまいりたいと思います。ご支援ご協力の程、どうぞ宜しくお願い致します。

【今後の市民・勤労者医学講話のご案内】

平成２５年１１月５日(火)１８時３０分～　当院１階外来ホール

「白内障について」　　眼科副部長　佐々木医師

ご聴講は無料ですので、ぜひお越しください。
※都合により、講演者や演題の一部が変更になることがありますので、ご了承ください。

【ケアマネージャーと燕労災病院の連携に関する懇話会を開催】

７月２４日（水）、在宅医療推進委員会主催による「ケアマネージャーと燕労災病院の連携に関する懇話会」が行われ、９６名の院外・院内の方々に参加していただきました。

今年度は、当院菊川神経内科部長から「嚥下障害の病態生理」、そして坂井言語聴覚士から「摂食・嚥下について」と題した講義が行われ、その後グループワークにおいて、「入退院時における連携について」をテーマに現状や対策についてディスカッションを行いました。昨年に比べ、「情報提供書の活用により連携がうまく取れてきていると感じる。」などの意見が出ていました。

今後も、「お互いの顔が見える地域連携」を目指して行きたいと思っております。よろしくお願い致します。

【平成25年度燕労災病院地域医療連携会議を開催】

７月３１日(水)、燕三条ワシントンホテルにて、平成２５年度地域連携会議を開催いたしました。地域の登録医の先生方をはじめ、６０名が出席しました。

鈴木院長の挨拶後、当院医師２名が講演をしました。講演内容は以下のとおりです。

・「当院の透析医療の現状」　　腎・透析内科部長　廣瀬 慎太郎
・「上肢の職業性外傷に対する治療」　　整形外科部長　　幸田 久男

講演後は活発な質疑応答が行われ、新潟県央地区における今後の医療・福祉の益々の必要性を確認し合うことができました。

【メタボ改善教室を開催】

６月にメタボ改善教室を開催しました。

この教室は、「糖尿病、高血圧、高脂血症、肥満」といった生活習慣病の予防を目的に毎年６月と１０月の年２回、当院の予防医療部主催で開催しており、病院の専門のスタッフが指導を行います。

開催日は６月４日、１４日、２１日、２８日の４日間で、この４日間で学んだ事を日常生活で実践していただき、実践の成果を確認するため、約４か月後にフォローアップ検査（希望者のみ）を行います。

各日の内容は次のとおりです。

第１日目

〇身体計測、血圧測定、血液検査

〇インボディ測定（体脂肪・体成分分析や骨格筋量・筋肉バランス・内臓脂肪断面積の測定）

〇医師による講義（生活習慣病のお話）

第２日目

〇管理栄養士による講義

〇適正カロリー食体験（管理栄養士による個別指導）

第３日目

〇理学療法士による講義

〇運動実技（理学療法士によるウォーキング指導）

第４日目

〇中央検査部長による講義

〇スタッフ全員による総合指導

フォローアップ検査

〇身体計測、血圧測定、血液検査

〇インボディ測定（体脂肪・体成分分析や骨格筋量・筋肉バランス・内臓脂肪断面積の測定）

今回の参加者は、男性２名、女性６名の計８名で、真剣な中にも和気あいあいと楽しく学んでいただきました。次回は１０月に開催予定です。

【編集部より】今夏はいつになったら梅雨明けが来るのか、それが終わると、次は猛暑が続き、熱中症等の体調不良に陥る方々も多かったのではないかと思う。ここ最近は、猛暑も一段落し、早朝・日暮れも何となく秋空の時期となった。今年こそは、昨年と同様に、更に中断していた水泳を昨年以上に取り組もうと思いつつ、市営プールに通えたのは、たったの４回。それでも浮力の糧になるのか体積が増えても若し頃？？と同様に実際の総泳距離は不変なのは自分なりに驚きである。これから新潟は自然がまた一段といい時期に入る。自分なりに、ストレス発散も兼ね運動（水泳・里山散策等）・趣味活動（山城めぐり・栗拾い等）に励もうと思う。

（マツキヨ）

燕労災病院　外来診療科別担当医師表

平成25年9月1日現在

診療科		内線	月	火	水	木	金
内科	1診	2161	諏訪 陽子（呼吸器）	丸山 佳重（呼吸器）	鈴木（大学・呼吸器）	諏訪 陽子（呼吸器）	丸山 佳重（呼吸器）
	2診	2162	岩崎 友洋（消化器）	小方 則夫（消化器）	林　和直（消化器）	岩崎 友洋（消化器）	林　和直（消化器）
	3診	2163	樋口　渉（血液）	〔新　患〕	〔新　患〕	樋口　渉（血液）	〔新　患〕
	4診	2164		若松　拓也(腎・透析)	廣瀬 慎太郎（腎・透析）	〔新　患〕	廣瀬 慎太郎（腎・透析）
	5診	2165	〔新　患〕	古川（大学・内分泌）	安山（血液・一般）	皆川（大学・内分泌）	－
	新患		小方 則夫	樋口　渉	丸山／諏訪	安山　浩信	森山（大学）
神経内科	1診	2171	下畑（大学）	菊川 公紀	菊川 公紀	有泉 優子	菊川 公紀
	2診	2172	有泉 優子	佐藤　達哉	有泉 優子	佐藤　達哉	佐藤　達哉
	新患		有泉／下畑（大）	菊川／佐藤	菊川／有泉	有泉／佐藤	菊川／佐藤
循環器内科	1診	2141	宮北　靖	五十嵐 登	宮北　靖	中村　彰	中村　彰
	2診	2142	－	〔新　患〕	〔新　患〕	〔新　患〕	－
	新患			宮北　靖	中村　彰	五十嵐 登	
外科	1診	2121	森岡 伸浩	中塚 英樹	中塚 英樹	森岡 伸浩	中塚 英樹
	2診	2122	中塚 英樹	沢津橋 孝拓	清水 孝王	沢津橋 孝拓	清水 孝王
	新患		森岡／中塚	中塚／沢津橋	中塚／清水	森岡／沢津橋	中塚／清水
	ストーマ外来						第2・4週（8:30～12:15予約のみ）
整形外科	1診	2182	幸田 久男	幸田 久男	－	間庭（大学）	金井（大学）
	2診	2183	－	植木（臨港病院）	－	幸田 久男	－
	3診	2185	－	－	－	－	－
	手の外科	2182	－	－	－	－	幸田 吉津（手の外科研究所）（第3週）
脳神経外科	1診	2221	小池 俊朗	吉田　誠一	小池　俊朗	吉田　誠一（頭痛外来）	吉田　誠一
	2診	2222	－	－	渡辺（大学）	－	－
	新患		小池 俊朗	吉田　誠一	渡辺（大学）	吉田　誠一	吉田　誠一
皮膚科		2131		藤本（大学・午前）	－	下村（大学・午前）	－
泌尿器科		2210			安藤（第2.4週）（14:00～）	金井 利雄（予約のみ）	
眼　科		2230	佐々木 藍季子(午前)	佐々木　藍季子	佐々木　藍季子	園田 日出男（午前）	佐々木　藍季子
				中枝（大学・午前）		佐々木 亮（大学・午前）	青木(大学・午前)
						佐々木 藍季子(午前)	
耳鼻咽喉科		2200	大学医師（13:30～）	－	－	大学医師（13:30～）	－
リハビリテーション科		2240		真柄 彰	－	－	－
放射線科	診断室	2972	大学医師	大学医師（午後）	大学医師(第2.4週)	大学医師(午後)	大学医師(午後)
	リニアック	2442	－	小日向（大学・午後）	－	笹本（大学）	
	緩和ケア外来				休診		休診
リエゾン精神科		2190	須貝（大学）（14:00～）	－	－	－	－
心臓血管外科		2120	－	－	佐藤（大学）（14:00～）	－	－
人間ドック			－	－	小方 則夫（一般ドック）	小方 則夫（一般ドック）	小池 俊朗（脳ドック）

受付時間　8:30～11:00

○整形外科は、予約制となっております。受診の際は、他医療機関からの紹介が必要となります。

○**泌尿器科の水曜日（午後診察）の受付は、15:00まで**とさせていただきます。

◎眼科の月曜日・水曜日の受付は、10:30までとさせていただきます。

○耳鼻咽喉科は、15:30まで受け付けております。

◎担当医師変更等の場合もありますので、受診の際は予めご確認ください。