2014 年 4 月号№57

労働者健康福祉機構
燕労災病院

〒959-1228 新潟県燕市佐渡 633
TEL:0256(64)5111
FAX:0256(63)9819
ホームページ http://www.tsrh.jp
E メール tsubame@tsrh.jp
（燕労災病院院外広報誌）
発行日 2014 年 4 月号
発行者 鈴木 幸雄

燕労災病院の理念

◎働く人々と、地域の人々のために最善の医療を目指します。

病院の基本方針

◎安全で質の高い医療の提供を目指します。

◎勤労者の健康管理を支援します。

◎医療に関する教育・研修を支援します。

◎地域の人々の健康を守り、福祉に寄与します。

目次:

＊ 着任の挨拶	1
*院内感染対策研修会開催 *市民・勤労者医学講話開催	2
*平成26年度 市民・勤労者医学講話予定表 ＊ 編集部より	3
*外来診療科別担当医師表	4

燕ろうさいつうしん

【 着任の挨拶 】

腎・透析内科 医師 黒澤陽一

平成２６年１月から腎臓内科の若松医師の後任として赴任いたしました。新潟大学医学部を卒業した後、出身の茨城県で２年間働いていましたが、平成２５年４月から新潟に戻りました。新潟大学医歯学総合病院、信楽園病院で勤務した後、当院に赴任する運びとなりました。

腎臓内科といわれても、何をしている科なのだろうかと思われる方も少なからずいらっしゃるかと思いますので、この場をお借りして腎臓内科の主な診療内容を少し紹介させていただければと思います。

腎臓内科は、腎臓の何らかの機能障害を対象としますが、健康診断の尿検査で尿に異常があるといわれてきたという方から徐々に腎臓の機能が悪くなり透析をしている方までの全てが対象となります。腎臓の精密検査として腎生検（腎臓の一部をとって顕微鏡で調べる）等の検査や、透析をするための内シャント手術といったものも当科で行っています。

「足がむくむ」、「血尿が出る」といった症状が出現する方も中にはいますが、腎臓の機能が悪いからといって症状が出る方は多くはありません。しかし、何もしないでいると腎臓の機能は悪化していってしまいます。

これまで腎臓が悪いと言われたことなどないという方でも、健康診断でぜひ尿検査を受けてください。そこで尿蛋白が出ている、または尿に血液が混じっていると言われた方は一度受診されることをおすすめします。また、高血圧や糖尿病があると言われている方も将来的に腎臓の機能が悪くなる可能性がありますので、継続して通院治療を行うことが腎臓のためにも重要です。

半年間という短い期間の予定ですが、少しでも地域に貢献できる医療を行っていきたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。

【院内感染対策研修会開催】

２月２７日（木）１７時３０分から病院外来ホールにて、帝京大学医学部微生物学講座主任教授　斧　康雄先生を招いて「**医療・保健・福祉施設で問題となる下痢の話**」をテーマに研修会を開催しました。

今回は、冬に流行するノロウィルスと入院患者に増えている C.difficile 感染症に関する講演で、院外からもたくさんの方が聴講に来られました。

ノロウィルスは、毎年集団感染が起こることからも分かるように、非常に感染力が強く、感染者の糞便や嘔吐物に **10 億～100 万個/ｇ**存在し、そのうちの **10～100 個**で感染が成立します。また酸やアルコールに抵抗性を示し、凍結しても不活化しないという特徴があり、対応としては次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が行われています。

C.difficile 感染症は抗菌薬や抗癌薬、ステロイド薬などの使用により下痢や腸炎が引き起こされる病気です。入院患者の腸管内で保菌率が高く、偽膜性腸炎患者では 95%以上で検出されます。抗菌薬等の投与により菌交代現象が起こり病原菌の過増殖が起こり毒素が産生され、下痢や腸炎を起こします。多くの症例において原因抗菌薬の中止で症状は軽快します。

どちらの疾患も多種類の型をもっており、**今のところ予防ワクチンはありません**。感染予防としては手洗いが基本となり、石鹸と流水による十分な洗浄が必須です。（石鹸に失活化効果はないが手の皮脂等の汚れを落とすことでウィルスを剥がれやすくする）

乳幼児や高齢者の場合、下痢・嘔吐が続くと脱水症状を起こすことがあるため、自分で水分補給出来ないような場合は医療機関を受診しましょう。

【市民･勤労者医学講話を開催】

３月４日（火）午後６時３０分から病院外来ホールにて、腎・透析内科部長　廣瀬慎太郎医師よる医学講話「**糖尿病について**」を開催しました。

糖尿病には大きく分けて**１型糖尿病**と**２型糖尿病**の２つのタイプがあります。

１型糖尿病：膵臓の細胞が壊されることでインスリンの分泌が出来なくなる。
おもにインスリン注射で治療します。

２型糖尿病：インスリンの分泌が少なかったり、働きが悪くなる。
飲み薬や注射薬で治療します。

日本人の糖尿病患者さんの**ほとんどは２型糖尿病**で、食生活の欧米化や運動不足による肥満の増加が関係していると言われています。この他に妊娠や他の病気が原因で起こる糖尿病もあります。

糖尿病が怖いのは、様々な合併症を引き起こすところです。合併症は、眼や腎臓、神経、心筋梗塞や脳卒中など多岐にわたるため、これらを起こさないために血糖値を正常な状態に保つこと（血糖値は高すぎても、低すぎても合併症のリスクが上がる）が重要です。

治療には、**食事療法・運動療法・薬物療法**があり、特に前の２つは基本となるため根気よく続けることが大切です。薬物療法は、たくさんの種類の薬があり症状に合わせて処方するため、自己の判断で薬を止めたりせずに服用方法を守りましょう。また、薬物療法中の運動では低血糖を起こすことがあるため気をつけて行ってください。食事や運動など制限した方がよい場合もあるため、分からないことがある場合は、医師や栄養士にご相談ください。

【市民･勤労者医学講話　26 年度開催予定表】

開催場所は当院１階外来ホール。開催時間は各日１８：３０からとなっております。
ご聴講は無料ですので、ぜひお越し下さい。
※都合により、講演者や演題の一部が変更になることがありますので、ご了承ください。

日　付	演　　題	講　演　者
5 月 13 日（火）	心不全ってなあに？	循環器内科部長　宮北医師 看護部・坂井認定看護師
7 月 1 日(火)	胃がんについて	消化器内科　医師
9 月 2 日(火)	放射線検査と被ばくについて	中央放射線部・放射線技師
11 月 4 日(火)	インフルエンザ・ノロウィルスの感染予防と対策について	看護部・朝妻認定看護師

【編集部より】
今年は雪の少ない冬でしたが、それでも春が来ると嬉しくなりますね。この時期は歓送迎会やお花見などお酒の機会も多くなりますが、飲み過ぎないよう体調管理して、楽しい毎日を過ごしましょう。【し】

燕労災病院　外来診療科別担当医師表

平成26年4月1日現在

診療科		内線	月	火	水	木	金
内科	1診	2161	諏訪 陽子（呼吸器）	丸山 佳重（呼吸器）	鈴木（大学・呼吸器）	諏訪 陽子（呼吸器）	丸山 佳重（呼吸器）
	2診	2162	岩崎 友洋（消化器）	小方 則夫（消化器）	佐藤 聡史（消化器）	岩崎 友洋（消化器）	佐藤 聡史（消化器）
	3診	2163	樋口　渉（血液）	〔新　患〕	〔新　患〕	樋口　渉（血液）	〔新　患〕
	4診	2164		黒澤　陽一（腎・透析）	廣瀬 慎太郎（腎・透析）	〔新　患〕	廣瀬 慎太郎（腎・透析）
	5診	2165	〔新　患〕	羽入（大学・内分泌）	安山（血液・一般）	松林（大学・内分泌）	－
	新患		小方 則夫	樋口　渉	丸山／諏訪	安山　浩信	森山（大学）
神経内科	1診	2171	下畑（大学）	他田（大学）	眞島　卓弥	眞島　卓弥	眞島　卓弥
	2診	2172	眞島　卓弥	宇津見 宏太	竹島　明	宇津見 宏太	竹島　明
	新患		下畑（大学）／眞島	他田（大学）／宇津見	眞島／竹島	眞島／宇津見	眞島／竹島
循環器内科	1診	2141	宮北　靖	五十嵐 登	宮北　靖	中村　彰	中村　彰
	2診	2142	－	〔新　患〕	〔新　患〕	〔新　患〕	－
	新患			宮北　靖	中村　彰	五十嵐 登	
外科	1診	2121	森岡 伸浩	中塚 英樹	中塚 英樹	森岡 伸浩	中塚 英樹
	2診	2122	中塚 英樹	―	清水 孝王	－	清水 孝王
	新患		森岡／中塚	中塚 英樹	中塚／清水	森岡 伸浩	中塚／清水
	ストーマ外来						第2・4週（8:30～12:15予約のみ）
整形外科	1診	2182	－	川瀬（大学）	－	間庭（大学）	－
	2診	2183			－		－
脳神経外科	1診	2221	小池 俊朗	吉田　誠一	小池　俊朗	吉田　誠一（頭痛外来）	吉田　誠一
	2診	2222	－	－	大野（大学）	－	－
	新患		小池 俊朗	吉田　誠一	大野（大学）	吉田　誠一	吉田　誠一
皮膚科		2131	加畑（大学・午前）		－	濱（大学・午前）	－
泌尿器科		2210			安藤（第2.4週）（14:00～）	金井 利雄（予約のみ）	
眼科		2230	佐々木 藍季子（午前）	佐々木　藍季子	佐々木　藍季子	園田 日出男（午前）	佐々木　藍季子
				中枝（大学・午前）		佐々木 亮（大学・午前）	青木（大学・午前）
						佐々木 藍季子（午前）	
耳鼻咽喉科		2200	大学医師（13:30～）	－	－	大学医師（13:30～）	－
リハビリテーション科		2240		真柄 彰	－	－	－
放射線科	診断室	2972	大学医師	大学医師（午後）	大学医師（隔週）	大学医師（午後）	大学医師（午後）
	リニアック	2442	－	丸山（大学・午後）	－	笹本（大学）	
	緩和ケア外来				休診		休診
リエゾン精神科		2190	須貝（大学）（14:00～）	－	－	－	－
心臓血管外科		2120	－	－	佐藤（大学）（14:00～）	－	－
人間ドック			－	－	小方 則夫（一般ドック）	小方 則夫（一般ドック）	小池 俊朗（脳ドック）

受付時間　8:30～11:00

○整形外科は、予約患者様のみとなっております。

○泌尿器科の水曜日（午後診察）の受付は、15:00までとさせていただきます。

◎眼科の月曜日・水曜日の受付は、10:30までとさせていただきます。

◎眼科を初めて受診される方は、他医療機関からの紹介患者様のみとさせていただきます。

○耳鼻咽喉科は、15:30まで受け付けております。

◎担当医師変更等の場合もありますので、受診の際は予めご確認ください。

電話番号：0256-64-5111（代表）