



労働者健康福祉機構  
燕労災病院

〒959-1228 新潟県燕市佐渡 633

TEL:0256(64)5111

FAX:0256(63)9819

ホームページ <http://www.tsrh.jp>

Eメール [tsubame@tsrh.jp](mailto:tsubame@tsrh.jp)

(燕労災病院院外広報誌)

発行日 2014年7月号

発行者 鈴木 幸雄

### 燕労災病院の理念

◎働く人々と、地域の人々のために最善の医療を目指します。

### 病院の基本方針

◎安全で質の高い医療の提供を目指します。

◎勤労者の健康管理を支援します。

◎医療に関する教育・研修を支援します。

◎地域の人々の健康を守り、福祉に寄与します。

### 目次:

* やっと新潟県に赴任しました	1
*看護フェア開催	2
* 栄養管理室の取り組み * 編集部より	3
*外来診療科別担当医師表	4

# 燕ろうさいつうしん

## 【 やっと新潟県に赴任しました 看護部長 内山弘美 】

初めまして。4月に燕労災病院に赴任してきました看護部長の内山です。

何故か、異動の度に、新潟かも？と言う、噂話が出ました。鹿島労災病院を皮切りに、福島労災病院→東京労災病院→青森労災病院→鹿島労災病院→燕労災病院、と転勤を繰り返してきましたが、やっと最後(?)に新潟県燕市に異動です。以前、佐渡へ遊びに出かけた際に、新幹線から病院の建物が見えました。田んぼのど真ん中に、病院の建物だけが際立っていた印象があります。とうとう、噂通り、新潟県にやってきた！と、感無量です。

今年は、新潟地震から50年と言う事で、県内で災害訓練が実施されている様子が報道されていました。新潟県も、大きな地震が多発している所です。平成23年3月11日の東日本大震災が発生した時は、青森労災病院にいました。八戸も津波被害があり、朝市で有名な舘鼻漁港やうみねこ生息地の蕪島も大きな被害がありました。その直後、ライフラインが閉ざされ、回復するまでの3日間は、重症患者の移送や食事の配膳など、職員一丸となって対応した事を思い出します。普段の何気ない生活が、いかに大切で幸せな時間か、この時ほど感じた事はありませんでした。地元の茨城県鹿嶋市でも鹿島神宮の大鳥居(御影石)が、崩壊しました。鹿島神宮には、水戸黄門の時代より『ナマズの頭を押さえている石(要石)があるので、大地震がきても大丈夫』との言い伝えがあります。津波被害はあったものの、大鳥居が難を全部被ってくれたと、地域の人々は、要石の存在を信じています。災難は、忘れた頃にやって来る、の言葉通り、『ナマズの頭を押さえる石』に頼るだけでなく、常日頃の訓練が大切です。

当院の看護部は、スタッフのモチベーションも高く、やる気満々。安全で安心できる看護ケアの質向上を目指しています。病院完結の医療から地域継続への医療へと移っています。今まで以上に連携を取りながら、地域の看護の質向上に関与したいと考えております。認定看護師の活躍の場を更に広げ、住民の方々の健康促進に寄与できるよう関わる所存です。どうぞ、宜しくお願いいたします。

(震災の時、励みになった言葉です。)

**ま** いにち、一生懸命がんばっていれば  
**け** っかは、必ずついてくる。  
**な** みだが、出ても辛くても、  
**い** つか必ず  
**で** っかい花が咲くから。

## 【看護フェア ー看護が元気をリレーするー】開催

### 【院内イベント】

5月13日、外来ホールで「看護の日 院内イベント」を行いました。広報でイベントを知り「このために来ました」という声や「血管年齢や骨強度測定をすることは他にないので、これを目的に来ました」という声も聞かれ、地域の皆様が待っていて下さるのだと感じました。健康相談も看護師2人では足りず、急遽人数を増やし相談に応じました。



### 【院外イベント】

5月17日、「看護ふれあいフェアー看護が元気をリレーするー」をチャレンジャーなんじゃ村前の広場で開催しました。

当日は5月にしては気温が低く、風吹く中にも関わらず、117名の方が来場され、身長体重測定、体脂肪測定、血管年齢測定、骨強度測定、AED演習、健康相談など各ブースに長い列ができました。

医師、看護師、薬剤師、理学療法士（リハビリ）や栄養士による健康相談コーナーでは、今回の測定結果の相談だけでなく普段体調で心配なことを気軽に相談することができ大変好評でした。また、AED演習コーナーでは質問を交えた真剣な講習が行われていました。

毎年看護の日に合わせて恒例行事として、院内・院外イベントを開催しております。このような行事を通して今後もより一層地域の皆様に愛され、信頼される病院を目指したいと思います。





【栄養管理室の取り組み - 美味しい食事の提供を心がけて-】

栄養管理室では、看護の日に合わせて「特別メニュー」を提供しました。  
 他にも年間8回イベントや行事にあわせて、調理師が主体となりメニューを考え、栄養士が栄養価を計算し、各病態に合わせた献立を提供しています。  
 いつもよりも手の込んだ、さらに心のこもった食事をとっていますので、お見舞いなどでこられた際には食事にもご注目ください。



《当院で行っている行事食》

- 4月 春の膳
- 5月 看護の日
- 6月 開院記念
- 7月 七夕
- 10月 秋の膳
- 12月 大晦日
- 1月 お正月
- 3月 ひな祭り



年2回（春の膳、秋の膳）、嚥下困難な患者様に向けて「ソフト食」を提供しています。  
 まだまだ、取り組み始めたばかりで日々の献立に応用できていませんが、今後も試行錯誤して頑張っていきたいと思えます。



**食中毒の発生しやすい季節となりました。  
 手洗いを行い、温度管理に注意しましょう！**



【編集部より】

昨年に比べると今のところ、過ごしやすい気候のように感じますが、皆さんはどうでしょうか？  
 夏本番になったら、省エネのためにクーラーのかけすぎに注意し、水分補給をこころがけましょう。



## 燕労災病院 外来診療科別担当医師表

平成26年7月1日現在

診療科	内線	月	火	水	木	金	
内科	1診	2161	諏訪 陽子(呼吸器)	丸山 佳重(呼吸器)	鈴木(大学・呼吸器)	諏訪 陽子(呼吸器)	丸山 佳重(呼吸器)
	2診	2162	岩崎 友洋(消化器)	小方 則夫(消化器)	佐藤 聡史(消化器)	岩崎 友洋(消化器)	佐藤 聡史(消化器)
	3診	2163	樋口 渉(血液)	[新患]	[新患]	樋口 渉(血液)	[新患]
	4診	2164		黒澤 陽一(腎・透析)	森岡 良夫(腎・透析)	[新患]	廣瀬 慎太郎(腎・透析)
	5診	2165	[新患]	羽入(大学・内分泌)	安山(血液・一般)	松林(大学・内分泌)	-
	新患		小方 則夫	樋口 渉	丸山/諏訪	安山 浩信	森山(大学)
神経内科	1診	2171	下畑(大学)	他田(大学)	眞島 卓弥	眞島 卓弥	眞島 卓弥
	2診	2172	眞島 卓弥	宇津見 宏太	竹島 明	宇津見 宏太	竹島 明
	新患		下畑(大学)/眞島	他田(大学)/宇津見	眞島/竹島	眞島/宇津見	眞島/竹島
循環器内科	1診	2141	宮北 靖	五十嵐 登	宮北 靖	中村 彰	中村 彰
	2診	2142	-	[新患]	[新患]	[新患]	-
	新患			宮北 靖	中村 彰	五十嵐 登	
外科	1診	2121	森岡 伸浩	中塚 英樹	中塚 英樹	森岡 伸浩	中塚 英樹
	2診	2122	中塚 英樹	-	清水 孝王	-	清水 孝王
	新患		森岡/中塚	中塚 英樹	中塚/清水	森岡 伸浩	中塚/清水
	ストーマ外来						第2・4週 (8:30~12:15予約のみ)
整形外科	1診	2182	-	川瀬(大学)	-	間庭(大学)	-
	2診	2183			-		-
脳神経外科	1診	2221	小池 俊朗	吉田 誠一	小池 俊朗	吉田 誠一(頭痛外来)	吉田 誠一
	2診	2222	-	-	大野(大学)	-	-
	新患		小池 俊朗	吉田 誠一	大野(大学)	吉田 誠一	吉田 誠一
皮膚科	2131	大学医師		-	大学医師	-	
泌尿器科	2210			安藤(第2.4週) (14:00~)	金井 利雄 (予約のみ)		
眼科		2230	佐々木 藍季子(午前)	佐々木 藍季子	佐々木 藍季子	園田 日出男(午前)	佐々木 藍季子
				中枝(大学・午前)		佐々木 亮(大学・午前)	青木(大学・午前)
						佐々木 藍季子(午前)	
耳鼻咽喉科	2200	大学医師 (13:30~)	-	-	大学医師 (13:30~)	-	
リハビリテーション科	2240		真柄 彰	-	-	-	
放射線科	診断室	2972	大学医師	大学医師(午後)	大学医師(隔週)	大学医師(午後)	大学医師(午後)
	リニアック	2442	-	丸山(大学・午後)	-	笹本(大学)	
	緩和ケア外来				休診		休診
リエゾン精神科	2190	須貝(大学) (14:00~)	-	-	-	-	
心臓血管外科	2120	-	-	佐藤(大学) (14:00~)	-	-	
人間ドック		-	-	小方 則夫 (一般ドック)	小方 則夫 (一般ドック)	小池 俊朗 (脳ドック)	

受付時間 8:30~11:00

○整形外科は、予約患者様のみとなっております。

○泌尿器科の水曜日(午後診察)の受付は、15:00までとさせていただきます。

◎眼科の月曜日・水曜日の受付は、10:30までとさせていただきます。

◎眼科を初めて受診される方は、他医療機関からの紹介患者様のみとさせていただきます。

○耳鼻咽喉科は、15:30まで受け付けております。

◎担当医師変更等の場合もありますので、受診の際は予めご確認ください。

電話番号：0256-64-5111(代表)