2015 年 4 月号№65

労働者健康福祉機構
燕労災病院

〒959-1228 新潟県燕市佐渡 633
TEL:0256(64)5111
FAX:0256(63)9819
ホームページ http://www.tsrh.jp
E メール tsubame@tsrh.jp
（燕労災病院院外広報誌）
発行日　2015 年 4 月号
発行者　鈴木　幸雄

燕労災病院の理念

◎働く人々と、地域の人々のために最善の医療を目指します。

病院の基本方針

◎安全で質の高い医療の提供を目指します。

◎勤労者の健康管理を支援します。

◎医療に関する教育・研修を支援します。

◎地域の人々の健康を守り、福祉に寄与します。

目次:

＊ 着任の挨拶	1
*市民・勤労者医学講話開催	2
*看護セミナー開催 *平成27 年　市民・勤労者医学講話　開催のご案内	3
*外来診療科別担当医師表	4

燕ろうさいつうしん

【　着任の挨拶　】

腎臓・透析内科　医師　　伊藤友美

はじめまして。昨年 12 月より当院の腎臓・透析内科医として勤めさせて頂いております、伊藤友美（いとうともみ）と申します。

出身は新潟県上越市ですが、大学は 6 年間福島県立医科大学で学生生活を過ごしました。卒業後は、再び新潟にもどり新潟大学病院での研修を修め、以降は大学病院を中心に県北地域の病院の外来勤務をさせて頂いておりました。今回はじめての県央地域での勤務となり、この地域の医療の特性や、食をはじめとするたくさんの魅力に触れていきたいと考えております。

さて、当院では通常の外来診療、入院診療施設のほかにリハビリセンターや、透析室といった施設を持っております。透析室には現在私を含めた二名の腎臓内科医と多数の看護師、検査技師が携わりながら、1 日 30 名～50 名ほどの患者様が週三回の血液透析治療のために通院されております。

透析というと皆さんはどんなイメージを持たれるでしょうか。腎臓の主な機能は尿をつくることです。つまり体にとって余分な水分と毒素を外に出しています。透析というのは腎臓の代わりに水分と毒素を体の外に出してあげる治療なのです。透析治療という治療法ができて以来、多くの人は腎臓が悪くなってもそれが原因で命を落とされることは少なくなりました。しかし週三回、雨の日も雪の日も、元旦であっても透析を休むことはできません。だからこそ、早い段階から可能な限り今ある腎臓をいたわってあげることが大切です。

腎臓内科では腎機能の悪くなりかけている患者様の原因を診察や検査で調べたり、これ異常悪くならないよう「いたわる」＝適切な血圧や血糖値を維持するお手伝いをさせて頂いております。時には血圧を下げたり、炎症を抑えるなどのお薬を使うことがあります。また、適切な治療を行っても腎臓の機能が悪くなっていく場合には、透析治療を含めた腎臓の機能の代わりとなる治療について説明し、患者様のご希望にそった治療法をご相談させて頂いています。

　腎臓以外の内科分野も含め、今後も地域の皆様の診療のお役に立てるよう努力してまいります。これからもよろしくお願いいたします。

【 市民･勤労者医学講話を開催しました 】

３月１０日（火）１８時３０分から病院外来ホールにて、当院の脳神経外科部長　小池俊朗副院長による医学講話「脳卒中について」を開催しました。

・脳卒中とは

脳の血管が急に詰まったり､破れたりして脳の血液の循環に障害をきたし、様々な症状を起こす病気です。

脳卒中には血管が詰まる脳梗塞と､脳内の細い血管が破れる脳出血､脳の表面の血管にできた動脈瘤が破れるくも膜下出血があります。

脳梗塞はさらに①脳の細い血管に動脈硬化が起こり､詰まってしまう「ラクナ梗塞」、②脳の太い血管の内側が動脈硬化で細くなり、血栓ができて血管をふさぐ「アテローム血栓性脳梗塞」、③心臓にできた血栓が流れてきて血管をふさぐ「心原性脳塞栓症」などがあります。

・原因

脳梗塞の中でも、ラクナ梗塞、アテローム血栓性脳梗塞は高血圧、喫煙、糖尿病、脂質異常症などによって進む動脈硬化が最大の危険因子と言われます。

また、心原性脳塞栓症は不整脈の一つである心房細動によって心臓の中に血液の固まりができやすくなり、これが血流に乗って脳まで運ばれて、血管を詰まらせます。

脳出血の最大の要因は高血圧です。過度の飲酒も危険因子です。くも膜下出血は脳動脈瘤が破裂して起きる病気ですが、高血圧、喫煙、過度の飲酒なども危険因子になります。

・予防

脳卒中を防ぐには、まず危険因子を出来るだけ減らすことが重要です。下表に示す日本脳卒中協会の作成した「脳卒中予防十か条」を参考に、高血圧などの明らかな危険因子を持っている人は、医療機関を受診して治療に努めてください。食生活をはじめとする生活習慣の改善も極めて大切です。

脳卒中予防十か条

① 手始めに　高血圧から　治しましょう
② 糖尿病　放っておいたら　悔い残る
③ 不整脈　見つかり次第　すぐ受診
④ 予防には　タバコを止める　意志を持て
⑤ アルコール　控えめは薬　過ぎれば毒
⑥ 高すぎる　コレステロールも　見逃すな
⑦ お食事の　塩分・脂肪　控えめに
⑧ 体力に　合った運動　続けよう
⑨ 万病の　引き金になる　太りすぎ
⑩ 脳卒中　起きたらすぐに　病院へ

日本脳卒中協会

もし脳卒中を疑わせる症状が出たら、すぐに専門医に診てもらいましょう。

【 看護セミナーを開催しました 】

当院看護部では、地域の医療従事者の方々を対象に看護セミナーを企画しました。内容は以下の通りです。

開催日	テーマ	講師	参加人数
10 月 17 日	「糖尿病について」	糖尿病看護認定看護師（本宮みどり）	12 名
11 月 6 日	「感染について」	感染管理認定看護師（朝妻聡美）	20 名
12 月 11 日	「技を極める！スキンケア・オムツケアについて」	皮膚・排泄ケア認定看護師（三須恵美子）	15 名

参加者の方々からの意見

・糖尿病のことが分かった。今まで以上に観察していきたい。
・流行期に入り、貴重なセミナーだった。
・とても参考になった。分かり易いし、オムツの尿漏れ対策がわかった。

今年度も皆様のお役に立てるセミナーを企画させていただきますので、
多数の参加をお待ちしております！

【 平成 27 年 市民･勤労者医学講話 開催のご案内 】

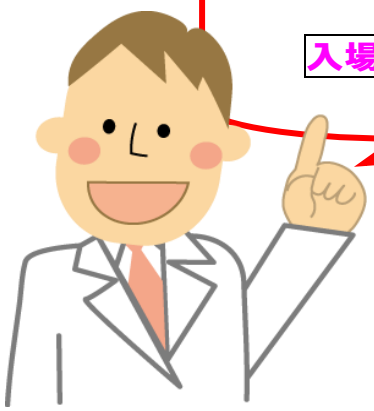
５月１２日（火）「膝と腰痛に対する運動療法」
講演者： 熊木 ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ部長

７月７日（火）「認知症について」
講演者： 眞島 神経内科部長

９月１日（火）「心筋梗塞について」
講演者： 宮北 循環器内科部長

１１月１０日（火）「大腸がんについて」
講演者： 清水 外科部長

いずれも 時間：１８：３０～１９：３０
場所：燕労災病院１階 外来待合ホール
入場無料・予約不要です。お気軽においでください！
お問い合わせ 燕労災病院 0256-64-5111



◎燕労災病院では、医学について分かりやすく解説する講演会「市民・勤労者医学講話」を隔月で開催しています。
◎都合により、講演者や演題の一部が変更になることがありますので、ご了承下さい。

燕労災病院　外来診療科別担当医師表

平成27年4月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	1診	諏訪 陽子(呼吸器)	丸山 佳重(呼吸器)	鈴木 涼子(大学・呼吸器)	諏訪 陽子(呼吸器)	丸山 佳重(呼吸器)
	2診	岩崎 友洋(消化器)	小方 則夫(消化器)	長島 藍子(消化器)	岩崎 友洋(消化器)	長島 藍子(消化器)
	3診	樋口 渉(血液)	－	－	樋口 渉 (血液)	－
	4診	－	黒澤　陽一 (大学・腎透析)	森岡 良夫(腎・透析)	－	森岡 良夫(腎・透析)
	5診	石澤 正博(内分泌)	石澤 正博(内分泌)	－	－	石澤 正博(内分泌)
	新患	小方 則夫	樋口 渉	丸山 佳重 諏訪 陽子	－	森山 寛史(大学)
	睡眠時無呼吸外来	－	－	－	－	丸山 佳重(呼吸器) (13:30～)
神経内科	1診	下畑 亨良(大学)	他田 正義(大学)	眞島 卓弥	石川 正典	眞島 卓弥
	2診	眞島 卓弥	石川 正典	関根 有美	関根 有美	石川 正典
	新患	下畑 亨良(大学) 眞島 卓弥	他田 正義(大学) 石川 正典	眞島 卓弥 関根 有美	石川 正典 関根 有美	眞島 卓弥 石川 正典
循環器内科	1診	宮北　靖	高山 亜美	宮北　靖	中村　彰	中村　彰
	2診	－	宮北　靖	中村　彰	高山　亜美	－
	新患					
外科	1診	森岡 伸浩	中塚 英樹	中塚 英樹	森岡 伸浩	中塚 英樹
	2診	中塚 英樹	―	清水 孝王	－	清水 孝王
	新患	森岡 伸浩 中塚 英樹	中塚 英樹	中塚 英樹 清水 孝王	森岡 伸浩	中塚 英樹 清水 孝王
	ストーマ外来	－	－	－	－	第2･4週 (8:30～12:15予約のみ)
整形外科	1診	－	鈴木 宣瑛(大学)	－	間庭 圭一(大学)	－
脳神経外科	1診	小池 俊朗	吉田 誠一	小池 俊朗	吉田 誠一	吉田 誠一
	2診	－	－	大野 秀子(大学)	－	－
	新患	小池 俊朗	吉田 誠一	大野 秀子(大学)	吉田 誠一	吉田 誠一
皮膚科		濱 菜摘(大学・午前)	－	－	安齋 理(大学・午前)	－
泌尿器科		－	－	安藤 徹(第2.4週) (14:00～)	金井 利雄 (予約のみ)	－
眼　科		大学医師(午前)	佐々木 藍季子(大学)	中枝 智子 (大学・午後は隔週)	佐々木 亮 (大学・午前)	青木 朗子(午前)
耳鼻咽喉科		大学医師 (13:30～)	－	－	大学医師 (13:30～)	－
リハビリテーション科		－	真柄 彰	－	－	－
放射線科	診断室	大学医師(午前)	大学医師(午後)	大学医師(隔週・午前)	大学医師(午後)	大学医師(午後)
	リニアック	－	丸山 克也(大学・午後)	－	笹本 龍太(大学)	
リエゾン精神科		須貝 拓朗(大学) (14:00～)	－	－	－	－
心臓血管外科		佐藤 征二郎(大学) (14:00～)	－	－	－	－
人間ドック		－	－	小方 則夫(第1･3･5週) (一般ドック)	小方 則夫 (一般ドック)	小池 俊朗 (脳ドック)

【受診に際しては、以下にご注意ください】（受付時間　8:30～11:00）

○ 内科：担当医師の不在により、毎週木曜日の新患の診察を中止させていただいております。また、糖尿病・内分泌外来は、常勤医師不在のため、患者様の受診制限（お願い）をさせていただいております。

○ 整形外科：常勤医師不在のため、予約患者様のみとなっております。

○ 泌尿器科：水曜日（第2･4週、午後診察）の受付は、15:00までとさせていただきます。

○ 眼科：常勤医師不在のため、10:30までの受付とさせていただいております。また、初めて受診される方は、他医療機関からの紹介患者様のみとさせていただいております。

○ 耳鼻咽喉科：15:30まで受け付けております。

担当医師変更等の場合もありますので、受診の際は予めご確認ください。

電話番号：（代表）0256-64-5111